

Heb jij of je huisgenoot het Coronavirus of is er een verdenking van Corona?

Op dit moment leveren wij gewoon kraamzorg bij jou thuis. Dat is alleen mogelijk als wij een werkwijze gebruiken die veilig is voor onze kraamspecialisten, voor jou, voor je baby en voor je huisgenoten.

### Wat kun je van ons verwachten?

- Onze kraamspecialisten leveren een gecombineerde zorg.  
We komen in de ochtend of middag enkele uren bij jou thuis en leveren daar de noodzakelijke zorg. Op het andere dagdeel maken we gebruik van beeldbellen om je op afstand instructie, informatie en voorlichting te geven en jouw vragen te beantwoorden.  
De kraamspecialist vult vanuit haar eigen huis het digitale dossier in.  
Zo krijg je alle mogelijke ondersteuning voor jouw eigen herstel en om straks met vertrouwen voor je baby te kunnen zorgen.
- Onze kraamspecialisten komen alleen zorg verlenen bij jou thuis in beschermende materialen. Dat wil zeggen dat zij afhankelijk van de situatie (besmet of verdachte situatie) de door het RIVM geadviseerde persoonlijk beschermende middelen draagt. Hierbij kan je denken aan een mondkapje, handschoenen, schorten en een veiligheidsbril.
- De kraamspecialist komt alleen in de ruimte waar jij als kraamvrouw met de baby verblijft. Dit kan zijn de kraamkamer, de badkamer/toilet. Wij spreken voorafgaand aan de zorg wat voor jou de meest geschikte ruimten zijn.
- De kraamspecialist houdt dagelijks contact met de verloskundige over jouw zorg. De kraamspecialist zal verzoeken om met je eigen mobiel de verloskundige te bellen en de telefoon op de speaker te zetten. Samen informeren jullie de verloskundige over het welzijn van jou en je baby. Is dit niet mogelijk dan belt de kraamspecialist de verloskundige met haar eigen telefoon als zij weer thuis is.
- Aan het eind van de kraamtijd organiseren we een telefonisch groepsgesprek met jou, jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau en de kraamspecialist om de situatie van jou en je baby door te nemen. Zo kan het consultatiebureau de zorg goed overnemen.

### Wat vragen wij van jou?

We kunnen de zorg alleen leveren als in huis een aantal maatregelen zijn genomen. We vragen jou en je partner deze instructie zorgvuldig uit te voeren voor de veiligheid van onze kraamspecialisten. Als het niet mogelijk is om de voorbereidingen te treffen, laat het ons dan weten. We zoeken dan in overleg met jou en de GGD een oplossing.

### Nu even geen kraamvisite

Zoals je misschien wel gehoord hebt vragen wij je om tijden de kraamtijd geen bezoek te ontvangen. Deze maatregel is nodig om te zorgen dat jullie en onze kraamspecialisten zo min mogelijk risico lopen op besmetting.

Naast dat wij goed begrijpen dat je je kraamweek anders had voorgesteld zien wij ook een voordeel: je kunt samen met je partner en eventuele andere kinderen even wennen aan je nieuwe gezinnetje. De focus ligt helemaal op het lichamelijke herstel van de kraamvrouw en het verminderen van risico's op infectie.

### Inrichten van een 'sluis' en de kraamkamer

- Je partner maakt een 'sluis' in je huis, waarin de kraamspecialist haar beschermende spullen aan- en uit kan trekken en spullen kan bewaren. De hal is het meest geschikt. Maak de hal zoveel als mogelijk leeg. Verwijder alle jassen, tassen, schoenen, kinderwagen, enzovoorts.

- In de 'sluis' zet je partner een tafeltje of stoel met daarop een celstofmatje, een flesje alcohol 70%, een pak watten (uit kraampakket). Op de grond zet je een pedaalemmer met vuilniszak.
- In de kraamkamer zet je partner een pedaalemmer met vuilniszak. Als het kan een pedaalemmer met voetbediening.

### Dagelijkse hygiëne

- Je partner zet dagelijks een emmer met schoonmaakmiddel en sopdoekje klaar voor het reinigen van toilet, deurknoppen en dergelijke.
- Je partner zet op de laatste zorgdag een emmer met schoonmaakmiddel en sopdoekje klaar in de badkamer voor het reinigen van de badkamer.
- De kraamspecialist doet elke dag haar beschermende kleding in een vuilniszak. We vragen je partner aan het eind van elke dag te zorgen voor afsluiten en verwijderen van deze vuilniszak. En dan ook weer een nieuwe vuilniszak klaar te zetten voor de volgende dag.

### Heb je vragen

We kunnen ons voorstellen dat je vragen hebt of je zorgen maakt, als je het Coronavirus hebt of er een verdenking is. Zeker als de bevalling al dichtbij komt. We bereiden de kraamtijd telefonisch goed met je voor als het zover is. Je kunt dan al je vragen kwijt. Heb je nu al vragen? Mail of bel gerust.