



# TRAININGSGIDS 2020

“KRAAMZORG AAN KWETSBARE ZWANGEREN”

Ieder kind verdient de best mogelijke start van zijn of haar leven en een optimale kans op een goede toekomst. De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start. De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller te zijn van problemen – zowel fysiek als mentaal – op latere leeftijd. Vanuit deze gedachte is het een belangrijk uitgangspunt om na te denken over de vraag: “Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat aan (aankomend) zwangeren in achterstandssituaties zorg naar behoefte wordt geboden voorafgaand aan en tijdens zwangerschap, bevalling en kraamtijd en daarna....?”

In sommige gezinnen is de draaglast en draagkracht uit balans en deze gezinnen hebben zorg en begeleiding nodig om zich staande te houden. Vraagt deze groep andere zorg of vraagt deze doelgroep een andere benadering in de zorg van ons? Wat is anders, waar zitten de verschillen?

### Geboortezorg EigenWijs heeft een aantal trainingen in samenwerking met ketenpartners ontwikkeld.

Deze zijn:

1. Geboortezorg aan kwetsbare zwangeren
2. Communiceren in kwetsbare situaties
3. Introductietraining psychiatrie
4. Geboortezorg aan cliënten met een (licht) verstandelijke beperking
5. Borstvoeding
- 5.1 *bij medische ondersteuningsvragen*
- 5.2 *bij psycho-sociale ondersteuningsvragen*
6. Partusassistentie bij acute verloskunde
7. Observatie pasgeborene na gebruik SSRI medicatie moeder
8. Introductietraining Beschermjassen
9. Omgaan met fysieke belasting in de kraamzorg

#### Doelgroep

Samenwerkende ketenpartners van kraamverzorgenden, verpleegkundigen, verloskundigen, maatschappelijk werkers, (ambulante) begeleiders, buurtteam medewerkers en andere belangstellenden.

#### Accreditatie

De trainingen zijn geaccrediteerd door het KCKZ en KNOV. Bij voldoende belangstelling van verzorgenden/verpleegkundigen zullen wij ook accreditatie aanvragen bij de V&VN.

#### Incompany of open inschrijving

Alle trainingen kunnen naast een open inschrijving ook incompany gegeven worden. Neem contact op voor meer informatie en/of offerte op maat. [deskundigheid@gzew.nl](mailto:deskundigheid@gzew.nl)

## 1. Geboortezorg aan kwetsbare zwangeren

Ieder gezin verdient een goede start! Hoe kunnen wij eraan bijdragen dat kwetsbare gezinnen zorg naar behoefte wordt geboden voorafgaand aan en tijdens zwangerschap, bevalling en kraamtijd?

### Thema's die aan de orde komen:

- Hoe wordt de zorgvraag van de cliënt en de professionele norm van de zorgverlener op elkaar afgestemd
- Risicozorg en risicosignalen en het Balansmodel van Bakker
- Hoe en welke rol heeft de ketenzorg zowel voor, tijdens als na de kraamtijd
- Hoe en wie coördineert de zorg rond moeder en baby
- De warme overdracht

Tijdsduur	Datum	Voorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur 15-18 uur	15 april 2020	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Simone van der Veen, manager GZEW	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten

## 2. Communiceren in kwetsbare situaties (i.s.m. SAVE Midden Nederland)

Kraamverzorgenden en andere professionals die meerdere gesprekken voeren met ouders, ervaren in de praktijk dat sommige ouders moeilijk 'te bereiken' zijn. Vooral als de beroepskracht zich zorgen maakt over een kind en daarover in gesprek wil gaan met de ouders of de ouders wil doorverwijzen. Gesprekken stagneren, ouders werken niet mee, zien niet hetzelfde probleem, horen niet wat je zegt of worden boos.

Motiverende gespreksvoering (vertaal: motivational interviewing), is ontwikkeld door de Amerikaanse psycholoog Miller. Het is een gespreksstijl die systematisch aandacht besteedt aan de motivatie voor gedragsverandering. Speciaal voor situaties waarin contacten niet de resultaten hebben die beroepskrachten en hun cliënten graag zouden willen, kan motiverende gespreksvoering nieuwe inzichten, mogelijkheden en instrumenten geven.

### *Kennis en vaardigheden:*

- Transparant communiceren
- Toepassen van motiverende gesprekstechnieken
- Benoemen van risico's
- Kennis van de (aangepaste) meldcode

### *Toepassingsgebied:*

- overbelaste ouders
- angstige en onzekere ouders
- controle behoeftige ouders

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur 15-18 uur	18 november 2020	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Irene Teerink Expertisecentrum Samen Veilig Midden Nederland	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten

### 3. Introductietraining Psychiatrie

Zwangerschap, bevalling, kraambed en de zorg voor een pasgeborene zijn belangrijke life events voor de vrouw, partner en hun omgeving. Verloskundig zorgverleners en kraamzorg streven ernaar om de gebeurtenissen zo natuurlijk mogelijk te laten verlopen. Psychische en / of psychiatrische stoornissen kunnen dit proces bemoeilijken. Psychische onbalans tijdens het kraambed komt regelmatig voor. Denk hierbij aan de kraamtranen die een voorbode kunnen zijn van potentiële depressie of psychose.

Thema's die aan de orde komen:

- Biopsychosociaal model
- Theorie PPD en PPP
- Taak kraamverzorgende
- Kennis sociale kaart
- Ondersteuningsvragen

Doelstelling training:

- De deelnemer heeft aan het einde van de training kennis van de PPD en PPP
- De deelnemer weet aan het einde van de training wat in bovengenoemde situaties van haar wordt verwacht.
- De deelnemer kan benoemen wat het Biopsychosociaal model inhoudt
- De deelnemer kent de risico- en beschermende factoren
- De deelnemer weet welke tools zij in kan zetten in bovengenoemde situaties

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
1 dagdeel 15-18 uur	11 december 2020	Aanreiken casuïstiek en leervragen	Simone v.d. Veen Manager GZEW	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten

### 4. Geboortezorg aan cliënten met een (licht) verstandelijke beperking

Je krijgt tijdens de training antwoord op de volgende vragen: Wat is LVB? Welke gradaties zijn er en wat betekent dit voor de zorgverlening? Welke risico's zien we bij een LVB cliënt in relatie tot ouderschap en opvoedvaardigheden? Hoe kunnen we systemisch werken en hoe communiceren wij met de LVB cliënt?

### Thema's die aan de orde komen:

- De doelgroep en de maatschappelijke positie van de doelgroep
- Hoe herken je de cliënt met een LVB?
- Waarin verschilt de zorgverlening bij een 'normale' cliënt met die van een LVB-client?
- Vroegsignalering en veiligheid (meldcode)
- Juridische aspecten in de zorg voor een cliënt met een LVB
- Het balansmodel van Bakker: wat zijn de beschermende factoren en welke de risicofactoren)
- Begeleidingsaspecten in houding, bejegening en communicatie met de LVB-client
- Bijzondere competenties in de begeleiding van de LVB-client.
- 

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
1 dagdeel 15-18 uur	26 oktober 2020	Bestuderen reader en aanreiken casuïstiek en leervragen	Veronique Groen Jeugdhulpverlener Margriet Zijlstra Trainer GZEW	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten

## 5. Borstvoeding

Zorg aan kwetsbare zwangeren vraagt om een deskundig zorgverlener, ook op het gebied van de borstvoeding. Zij moet moeders kunnen informeren, de juiste adviezen verstrekken en beleid afstemmen met verloskundigen. Dit vraagt een goede basis van alle facetten rondom borstvoeding. Naast een korte opfris van de basiskennis extra aandacht aan de moeder en baby met een extra ondersteuningsvraag zowel op medisch als op psycho-sociaal vlak.

### 5.1 Borstvoeding bij medische ondersteuningsvragen

#### Thema's die aan de orde komen:

- Diabetes
- Pre-eclampsie
- Sectio
- Prematuur-Dysmatuur
- Meerlingen

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur 15-18 uur	6 oktober 2020	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	(Rufna Aldrich) Lactatiedeskundige IBCLC	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten

## 5.2 Borstvoeding bij psychische en sociale ondersteuningsvragen

### Thema's die aan de orde komen:

- Sociale problematiek:
  - De tienermoeder
  - Zwak economische situaties
- Psychische problematiek
- Post partum depressie
- Negatief seksuele ervaring

Tijdsduur	Datum	Voorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur 15-18 uur	3 november 2020	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	(Rufna Aldrich) Lactatiedeskundige IBCLC	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten

## 6. Partusassistentie bij acute verloskunde

Meestal bestaat het assisteren bij een partus vooral uit het begeleiden van de aanstaande moeder en vader. Aanmoedigen, geruststellen en vooral aanwezig zijn omdat dat vaak alleen al zoveel rust brengt. De kraamverzorgende kan ook assisteren bij situaties waarin het niet geheel normaal verloopt. Bij een partus thuis of in een geboortehuis kunnen zich complicaties voordoen. In die situaties moet de kraamverzorgende snel en kundig kunnen handelen. De verloskundige kan naast de normale praktische hulp specifieke assistentie verlangen van de kraamverzorgende. Een goede communicatie en samenwerking tussen de kraamverzorgende en de verloskundige is hierbij dus van groot belang.

### Thema's die aan de orde komen:

- De schouderdystocie
- De fluxus post partum
- De uitgezakte navelstreng
- De onverwachte stuit
- De fundusexpressie
- De vastzittende placenta
- De reanimatie van de "natte" pasgeborene
- Hoe verloopt de communicatie en de samenwerking (ISBARR)

Tijdsduur	Datum	Voorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
3 uur 15-18 uur	25 mei 2020	Bestuderen reader en aanreiken van casuïstiek en leervragen	Charmian Reniers	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 4 punten (1 punt voorbereiding)

## 7. Training observatie pasgeborene na gebruik SSRI medicatie moeder

In deze training hebben de deelnemers (kraamverzorgenden en verloskundigen) inzicht in het ontstaan en optreden van ontwenningsverschijnselen bij de pasgeborene tgv medicatiegebruik van moeder. Ook leren de deelnemers de Finnegan score toe te passen en in te schatten wanneer overleg moet plaatsvinden.

Tijdens deze training krijgen de deelnemers antwoord op de volgende vragen:

- welke symptomen kan de pasgeborene ontwikkelen bij medicatiegebruik moeder?
- wat zijn de valkuilen?
- wanneer is het verstandig te overleggen?

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
1 dagdeel 15-17 uur	19 mei 2020	Bestuderen reader en inbreng casuïstiek	Ineke de Kruijff kinderarts	€ 60,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 2 punten

## 8. Introductie cursus Beschermjassen

De zwangerschapsuitkomsten bij allochtone vrouwen en hun kinderen zijn over het algemeen minder gunstig dan bij zwangere vrouwen en hun kinderen van autochtone afkomst. Dit heeft o.a. te maken met misverstanden in de communicatie. Dit thema speelt zowel in de ziekenhuis als bij thuisbevallingen, bij zowel verloskundigen en gynaecologen als bij verpleegkundigen en kraamverzorgenden.

Het model voor interculturele competenties helpt om de eigen en andermans culturele en historische bagage in kaart te brengen. Als de zorgverlener zich verplaatst in het perspectief van de kraamvrouw, en begrip heeft voor de ervaringen die de kraamvrouw bij zich draagt, kan beter uitgewisseld worden over wat er speelt en wat de kraamvrouw nodig heeft. Het is dus belangrijk dat de zorgverleners interculturele competenties gaan omarmen en leren hoe ze kraamvrouwen kunnen 'Beschermjassen'.

### Doelstelling:

Aan het einde van de training hebben de deelnemers geleerd wat de basisprincipes zijn van Beschermjassen en weten welke betekenis deze kunnen hebben in de Geboortezorg. De deelnemers zijn zich bewust van de effecten van het in- en uitsluitingsmechanisme, zo ook van de levensfaseovergangen en kunnen zorgen voor de transculturele ruimte.

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
1 dagdeel 15-18 uur	24 september 2020	Bestudering reader	Margriet Zijlstra, trainer GZEW	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten

## 9. Omgaan met fysieke belasting in de kraamzorg

Als Kraamzorgorganisatie willen we gezonde medewerkers die met plezier naar hun werk gaan, duurzaam inzetbaar zijn en kwaliteitszorg leveren. De Training ' Fysieke Belasting in de kraamzorg' werkt hiervoor ondersteunend en levert een meerwaarde voor werkgever én werknemer. In de training voor kraamverzorgenden gaan wij uit van eigen regie en het zelfmanagement model. We gaan in op de aspecten die belangrijk zijn om op een verantwoorde en gezonde wijze om te gaan met fysiek- en mentaal belastende situaties waarmee de kraamverzorgende dagelijks te maken heeft. De kraamverzorgende leert bewuste keuzes in het handelen te maken, binnen de context van de kraamzorgsituatie. De zelfredzaamheid staat in de zorg voor moeder en kind centraal.

### Theorie

- Belasting – Belastbaarheidsmodel en de 5 Werk factoren
- Basis principes kinesionomie, haptonomie en mindfulness
- Stoppen – Observeren – Kiezen (SOK) benadering
- Kennis praktijk richtlijnen Kraamzorg/ bestaande werkafspraken
- Inzicht in fysiek belastende handelingen en houdingen
- Inzicht & vaardigheden om het werk ergonomisch en minder belastend te maken
- Zelfzorg bij werkdruk (mentale belasting)

### Praktijk

- Oefenen van de dagelijks voorkomende fysiek belastende werkzaamheden in de kraamzorgsituaties

Tijdsduur	Datum	Vorbereiding	Trainers	Prijs	Locatie	Accreditatie
1 dagdeel 15-18 uur	11 juni 2020	Bestudering reader	Ida Tuithof Mindful werken in de zorg	€85,00 excl. BTW	Amersfoort	KCKZ, KNOV, 3 punten